

令和8年度 福岡スポーツ鍼トレーナー部会～講習会年間予定表～

会期：令和8年6月～令和9年3月（19:30～21:00）

会場：鍼灸師会事務所（福岡県福岡市博多区神屋町2-4 フラワービル2F）

【前期日程】

日付	曜日	必須	演題	内容	担当講師/備考	単位(30)	
6/4	木		入部説明会		座学	仲嶋	
			トレーナーとしての心得・基礎知識	トレーナーに必要な構えや業務内容、身につけておくべき知識や技術など			
6/18	木	必須	スポーツ外傷・障害	スポーツ現場で起こるケガに対する理解と対応	座学	藤田	2
7/2	木	必須	テーピング ※キネシオ含む	テーピングに関する基礎知識 足関節内反捻挫へのテーピング	実技	清田 舟木 藤田	6
7/16	木			足部に対するテーピング			
7/30	木			筋挫傷（打撲、肉離れ）に対するテーピング			
8/27	木	必須	応急処置	脳振盪への対応、装具の作成	実技	平野	2
9/3	木		鍼灸実技	スポーツ傷害への鍼灸アプローチ	実技	仲嶋/山口	2

【後期日程】

11/12	木	必須	性別・年齢・環境要因への対応	女性アスリート、成長期と高齢期に多いケガ 暑熱・寒冷環境、落雷に対する対応	座学	藤田	2
11/26	木	必須	アスレティックリハビリテーション	【理論】アスレティックリハビリテーション （アスリハ）の基礎と実際	座学	清田	4
12/10	木	必須		【実践】足関節内反捻挫に対するアスリハ ※院内でできるリハビリの基礎を実技形式で実施	実技	平野	
2026/1/14	木	必須	ストレッチング	セルフスタティックストレッチの基礎と評価	実技	藤田	2
1/28	木	必須	ストレッチング	パートナーストレッチ、PNFストレッチ	実技	藤田	2
2/18	木	必須	テーピング ※キネシオ含む	未定	実技	清田/舟木	2
3/4	木		鍼灸実技	スポーツ傷害への鍼灸アプローチ	実技	仲嶋	2

【その他】

9/20	日		特別講義（予定）		外部講師	2
11/1	日	必須	福岡マラソン・駅伝直前ミーティング		ケアボランティア参加者は全員受講	2

【実習】

月	日	曜日	大会名	場所
4	13	月	福岡県レディースバドミントン大会	福岡市総合体育館（照葉）
5	3	日	ミックスバレー	中央体育館
6	13	日	アクアスロン	シーサイドももち
	20	日	ミックスバレー	南体育館
7	19	日	ミックスバレー	中央体育館
9	9	水	福岡県クラブ対抗レディースバドミントン大会	福岡市総合体育館（照葉）
	27	日	ミックスバレー	南体育館
11	6～7	金～土	福岡マラソン2025EXPO	福岡市役所前広場
	8	日	福岡マラソン2025	糸島市ゴール地点
	15	日	福岡県市町村対抗駅伝	筑後広域公園
	23	月・祝	ミックスバレー	中央体育館
2027/1	未定		ミックスバレー	未定
2	未定		しんちゃんカップバレーボール大会	早良体育館
3	未定		ミックスバレー	未定

※上記の他にも随時トレーナー活動を入れていきます

※現場実習参加者には交通費を支給します（資材・人員運搬の為にレンタカーを利用することが部会に認められた場合に限り、その費用は部会負担とします）

※新規加入の部会員は少しでも多くの実習に出ていただくようお願いします

※現部会員は参加メンバーの固定化を防ぐためにも実習への積極的なご参加にご協力いただきますようお願いいたします